



MARS

POUR LES PARENTS

Mardi 11 Mars
18h30 à 20h « **Vivre un deuil** » Temps d'accueil, de parole et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un conjoint, d'un enfant, d'un membre de la famille.
Intervenante : Catherine BOISSEAU
05.55.32.68.10

Jeudi 13 Mars
18h à 20h30 « **Com@do : les émotions des ados, pas facile...** » Un atelier pour mieux appréhender le monde de l'adolescence.
Parents d'ados (12-18 ans).
Intervenante : Julie DUPAS 02.54.62.01.74

Lundi 17 Mars
9h30 à 11h30 « **Café des mères** »
Une bulle d'oxygène pour parler maternage, parentalité, couple, éducation... dans un cadre d'écoute bienveillante. **Mères.**
Intervenante : Sophie PLANÇON 06.85.03.75.48

Mardi 18 Mars
18h à 20h « **Café discut : parentalité et neurodiversité** » Café de parents, entre parents, animé par l'association TSA'Iter et Cie. **Parents.**
Intervenante : TSA'Iter et Cie 06.20.26.87.82

18h30 à 20h « **Le dire avec des mots** »
Temps d'accueil, de parole et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un bébé et au deuil périnatal. **Parents.**
Intervenante : Christiane SOZEAU
06.45.48.21.72

Samedi 22 Mars
9h à 12h « **Secourir son enfant** »
Atelier pour acquérir les bons réflexes lors d'un accident domestique. **Parents.** Intervenante : Carole REQUENA formaprev87@gmail.com

Mercredi 26 Mars
18h30 à 20h30 « **Café des mères** » Soutien, écoute, partage, convivialité... Un moment ressource pour toutes les mamans. **Mères.**
Intervenante : Floriane TACHARD
06.10.24.09.22

Futurs parents

Mardi 4 Mars
9h à 12h « **Choisir son allaitement** »
Un atelier qui aborde l'allaitement sous toutes ses formes.
Parents et futurs parents.
Intervenante : Michelle LEFRANÇOIS
06.12.58.49.95

POUR LES FUTURS PARENTS

Mardi 4 Mars
9h30 à 12h « **Portage** » Atelier pour découvrir et essayer différents moyens de portage. **Parents et futurs parents.**
Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Samedi 8 Mars
9h à 12h « **1,2,3 Portez** » Atelier pour découvrir et essayer divers moyens de portage. **Parents et futurs parents.**
Intervenante : Agnès LAPEYRE 06.21.49.70.73

Mercredi 19 Mars
10h30 à 11h30 « **Yoga prénatal** » 1/4 Cycle pour les femmes enceintes entre le 4ème et le 8ème mois de grossesse. **Futures mères.**
Intervenante : Pauline TRASSARD
pose-limoges.fr/reserver

Mercredi 26 Mars
10h30 à 11h30 « **Yoga prénatal** » 2/4 Cycle pour les femmes enceintes entre le 4ème et le 8ème mois de grossesse. **Futures mères.**
Intervenante : Pauline TRASSARD
pose-limoges.fr/reserver

POUR LES TOUT-PETITS

Mercredi 5 Mars
10h à 11h « **Exploration musicale** »
A la découverte des sons et des rythmes : comptines et jeux de doigts.
Parents et enfants de 1 an à 3 ans.
Intervenante : Carline 05.55.87.89.29

Mardi 11 Mars
10h à 11h « **Éveil des sens** » Toucher, gratter, goûter. Des espaces à explorer avec tous les sens. **Parents et enfants de 10 mois à 3 ans.**
Intervenante : Marie-Audrey 05.55.87.89.29

Lundi 17 Mars
15h30 à 16h30 « **Atelier sensoriel moteur** »
Un parcours à la découverte des sensations.
Parents et enfants de 10 mois à 2 ans.
Intervenante : Carline 05.55.87.89.29

Mercredi 19 Mars
15h30 à 16h30 « **Jeux et livres : ça roule et ça s'écroule** » Un espace de jeu habillé de livres, laissé libre aux explorations.
Parents et enfants de 6 mois à 2 ans.
Intervenante : Laurence 05.55.87.89.29

Lundi 24 Mars
10h à 11h30 « **Découverte de la réflexologie plantaire pédiatrique** » Un temps pour se détendre et découvrir la réflexologie plantaire avec votre bébé.
Parents et enfants jusqu'à la marche.
Intervenante : Isabelle SINEUX 06.84.62.69.75

POUR LES ENFANTS

Lundi 3 Mars
10h à 11h30 « **Atelier créatif** » Petits bricolages autour de l'arbre. Ouvert aux fratries.
Parents et enfants à partir de 3 ans.
Intervenante : Laurence 05.55.87.89.29

Mardi 4 Mars
14h à 16h « **Atelier paysage sonore** » Dans l'univers de la Cie Furiosa, découverte de la notion de paysage sonore pour un moment partagé.
Parents et enfants à partir de 3 ans.
Intervenante : Cie Furiosa 05.55.87.89.29

Jeudi 6 Mars
10h à 12h « **Atelier paysage sonore** » Dans l'univers de la Cie Furiosa, découverte de la notion de paysage sonore pour un moment partagé.
Parents et enfants à partir de 3 ans.
Intervenante : Cie Furiosa 05.55.87.89.29

Jeudi 6 Mars
14h à 15h « **Yoga kids** » Une approche ludique du yoga. **Parents et enfants de 6 ans à 10 ans.**
Intervenante : Marielle DERRICK 06.41.82.71.31

15h30 à 16h30 « **Yoga kids** » Une approche ludique du yoga. **Parents et enfants de 3 ans à 5 ans.**
Intervenante : Marielle DERRICK 06.41.82.71.31

Samedi 22 Mars
10h à 12h « **Jeux d'expression** » Pour se rencontrer autrement, jouer et partager un moment en famille.
Parents et enfants à partir de 9 ans.
Intervenante : Sophie GAILLARD 06.15.55.85.84

POUR LES ADOS

Jeudi 6 Mars
18h30 à 20h30 « **Faire face ensemble au harcèlement scolaire** » Comprendre les mécanismes et découvrir des outils pour s'en protéger. **Parents et ados.**
Intervenante : Sandra BAUDIN 06.28.51.64.06

Tous les ateliers sont
GRATUITS

SUR INSCRIPTION

11 RUE DES FILLES NOTRE DAME
8700 LIMOGES

OUVERTURE
MAISON DE LA PETITE ENFANCE

Lundi : 8h30-12h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 8h30-12h

Jeudi : 8h30-12h / 15h30-18h

Temps réservé aux enfants avant la marche :
Jeudi 14h-15h30

Les grands frères et sœurs sont accueillis pendant
les vacances scolaires

JOINDRE L'ESPACE FAMILLES
05.55.87.89.29



Sur les réseaux

