



MAI

POUR LES PARENTS & LES GRANDS PARENTS

Mardi 6 Mai
18h30 à 20h « Vivre un deuil » Temps d'accueil, de paroles et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un conjoint, d'un enfant, d'un membre de la famille.
 Intervenante : Catherine BOISSEAU
 05.55.32.68.10

Mardi 20 Mai
18h30 à 20h « Le dire avec des mots »
 Temps d'accueil, de parole et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un bébé et au deuil périnatal. **Parents.**
 Intervenante : Christiane SOZEAU
 06.45.48.21.72

Jeudi 22 Mai
18h à 20h30 « Com @ados : Existerait-il autre chose que la punition pour lui faire comprendre les choses ? Oui ! » Un atelier pour responsabiliser votre ado dans le respect mutuel.
Parents d'ados (12-18 ans).
 Intervenante : Julie DUPAS 02.54.62.01.74

Lundi 26 Mai
18h15 à 20h15 « Bien-être au naturel dans l'enfance » Approche globale en naturopathie pour comprendre les besoins et adapter à son quotidien : alimentation, émotions, immunité, sommeil, selon l'âge de l'enfant et dès la naissance. **Parents.**
 Intervenante : Aurélie ARNAUDON
 07.64.71.29.26

Mardi 27 Mai
14h à 16h « Café des grands parents »
 Un temps d'échanges entre grands parents.
Grands parents.
 Intervenante : Sandra BAUDIN
 06.28.51.64.06 sbaudin13@gmail.com

Mercredi 28 Mai
18h30 à 20h « Parenthèse zen et créative »
 Un moment à prendre pour soi, pour rencontrer d'autres parents et lâcher prise le temps d'une création. **Parents.**
 Intervenante : Anne-Sophie LE TULLIER
 06.74.68.52.04

18h30 à 20h30 « Café des mères » Soutien, écoute, partage, convivialité... Un moment ressource pour toutes les mamans. **Mères.**
 Intervenante : Floriane TACHARD
 06.10.24.09.22

L'Espace Familles sera fermé le jeudi 8/05, le jeudi 28/05 et le vendredi 30/05

POUR LES FUTURS PARENTS

Mardi 6 Mai
9h à 12h « Choisir son allaitement »
 Un atelier qui aborde l'allaitement sous toutes ses formes. **Parents/Futurs Parents.**
 Intervenante : Michelle LEFRANÇOIS
 06.12.58.49.95

Samedi 17 Mai
9h30 à 12h « Portage bébé » Atelier pour découvrir et essayer divers moyens de portage. **Parents et futurs parents.**
 Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

POUR LES TOUT-PETITS

Mercredi 7 Mai
9h à 10h « Atelier sensori moteur » Un parcours à la découverte de sensations.
Parents et enfants de 10 mois à 2 ans.
 Intervenante : Carline 05.55.87.89.29

10h30 à 11h30 « Yoga post natal » 1/4 Cycle pour les parents qui peuvent venir avec leur bébé. **Parents et bébés.**
 Intervenante : Pauline TRASSARD
 pose-limoges.fr/reserver

Mardi 13 Mai
9h30h à 10h30 « Massage bébé découverte »
 Découvrir et partager les bienfaits du massage avec son bébé. **Parents et enfants jusqu'à 1 an.**
 Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Mercredi 14 Mai
9h à 10h « Exploration musicale » A la découverte des sons et des rythmes : comptines et jeux de doigts.
Parents et enfants de 1 an à 3 ans.
 Intervenante : Carline 05.55.87.89.29

10h30 à 11h30 « Yoga post natal » 2/4 Cycle pour les parents qui peuvent venir avec leur bébé. **Parents et bébés.**
 Intervenante : Pauline TRASSARD
 pose-limoges.fr/reserver

Lundi 19 Mai
10h à 11h « Atelier d'exploration sensorielle : des couleurs et de l'eau »
 Tenue de rechange conseillée.
Parents et enfants de 10 mois à 24 mois.
 Intervenante : Laurence 05.55.87.89.29

Mercredi 21 Mai
10h30 à 11h30 « Yoga post natal » 3/4 Cycle pour les parents qui peuvent venir avec leur bébé. **Parents et bébés.**
 Intervenante : Pauline TRASSARD
 pose-limoges.fr/reserver

POUR LES TOUT-PETITS

Vendredi 23 Mai
10h à 11h30 « La ferme à l'Espace Familles »
 Viens à la rencontre de Sandra et ses animaux. La chienne Rafale, la lapine Pep's et les cochons d'inde t'attendent pour des câlins à volonté ! Un atelier créatif avec de la vraie laine de mouton sera proposé.
Parents et enfants de moins de 3 ans.
 Intervenante : Sandra LEBOUTET
 06.41.94.17.93

Mercredi 28 Mai
9h à 10h « Atelier sensori moteur » Un parcours à la découverte de sensations.
Parents et enfants de 10 mois à 2 ans.
 Intervenante : Carline 05.55.87.89.29

10h30 à 11h30 « Yoga post natal » 4/4 Cycle pour les parents qui peuvent venir avec leur bébé. **Parents et bébés.**
 Intervenante : Pauline TRASSARD
 pose-limoges.fr/reserver

POUR LES ENFANTS

Mercredi 7 Mai
15h à 16h « Jeux d'expression » Pour se rencontrer autrement, jouer et partager un moment en famille. **Parents et enfants de 4 à 5 ans.** Intervenante : Sophie GAILLARD
 06.15.55.85.84

16h30 à 18h30 « Jeux d'expression » Pour se rencontrer autrement, jouer et partager un moment en famille. **Parents et enfants de 6 à 8 ans.** Intervenante : Sophie GAILLARD
 06.15.55.85.84

Tous les ateliers sont

**GRATUITS
 SUR INSCRIPTION**

**11 RUE DES FILLES NOTRE DAME
 8700 LIMOGES**

OUVERTURE

MAISON DE LA PETITE ENFANCE

Lundi : 8h30-12h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 8h30-12h

Jeudi : 8h30-12h / 15h30-18h

Temps réservé aux enfants avant la marche :
 Jeudi 14h-15h30

Les grands frères et sœurs sont accueillis pendant les vacances scolaires

**JOINDRE L'ESPACE FAMILLES
 05.55.87.89.29**



Sur les réseaux

