



POUR LES PARENTS

Mardi 1er Juillet

18h30 à 20h « **Vivre un deuil** » Temps d'accueil, de paroles et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un conjoint, d'un enfant, d'un membre de la famille.
Intervenante : Catherine BOISSEAU
05.55.32.68.10

Samedi 12 Juillet

10h à 11h30 « **Café des parents d'ados adoptés** » Le temps d'échanges des parents adoptants qui partagent le quotidien d'un enfant devenu adolescent. **Parents.**
Intervenant : EFA
cafeparents.efa87@gmail.com

Mercredi 23 Juillet

18h30 à 20h30 « **Café des mères** » Soutien, écoute, partage, convivialité... Un moment ressource pour toutes les mamans. **Mères.**
Intervenante : Floriane TACHARD
06.10.24.09.22

Jeudi 28 Août

18h30 à 20h « **Parenthèse zen et créative** » Un moment à prendre pour soi, pour rencontrer d'autres parents et lâcher prise le temps d'une création. **Parents.**
Intervenant : Anne-Sophie LE TULLIER
06.74.68.52.04

18h30 à 20h30 « **Café des mères** » Soutien, écoute, partage, convivialité... Un moment ressource pour toutes les mamans. **Mères.**
Intervenante : Floriane TACHARD
06.10.24.09.22

Samedi 30 Août

10h à 12h « **Bien-être au naturel dans l'enfance** » Approche globale en naturopathie pour comprendre les besoins et adapter à son quotidien : alimentation, émotions, immunité, sommeil, selon l'âge de l'enfant et dès la naissance. **Parents.**
Intervenante : Aurélie ARNAUDON
07.64.71.29.26

POUR LES FUTURS PARENTS

Mardi 1er Juillet

9h à 12h « **Choisir son allaitement** » Un atelier qui aborde l'allaitement sous toutes ses formes. **Parents/Futurs Parents.**
Intervenante : Michelle LEFRANÇOIS
06.12.58.49.95

Jeudi 3 Juillet

10h30 à 11h30 « **Yoga prénatal** » 3/4 Cycle pour les femmes enceintes entre le 4ème et le 8ème mois de grossesse. **Futures mères.**
Intervenante : Pauline TRASSARD
pose-limoges.fr/reserver

POUR LES FUTURS PARENTS

Jeudi 10 Juillet

10h30 à 11h30 « **Yoga prénatal** » 4/4 Cycle pour les femmes enceintes entre le 4ème et le 8ème mois de grossesse. **Futures mères.**
Intervenante : Pauline TRASSARD
pose-limoges.fr/reserver

Mardi 15 Juillet

9h30 à 12h « **Portage bébé** » Atelier pour découvrir et essayer divers moyens de portage. **Parents et futurs parents.**
Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Samedi 30 Août

9h à 12h « **1,2,3 Portez** » Atelier pour découvrir et essayer divers moyens de portage. **Parents et futurs parents.**
Intervenante : Agnès LAPEYRE
06.21.49.70.73

POUR LES TOUT-PETITS

Mardi 1er Juillet

10h à 11h « **Jeux d'eau et transvasement** » Expérimentation ludique et sensorielle autour de l'eau. **Parents et enfants de 18 mois à 3 ans.**
Intervenante : Carline 05.55.87.89.29

Samedi 12 Juillet

10h30 à 11h30 « **Massage bébé découverte** » Découvrir et partager les bienfaits du massage avec son bébé. **Parents et enfants jusqu'à un an.**
Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Mercredi 16 Juillet

9h30 à 10h30 « **Exploration musicale** » A la découverte des sons et des rythmes : comptines et jeux de doigts. **Parents et enfants de 1 an à 3 ans.**
Intervenante : Carline 05.55.87.89.29

Jeudi 17 Juillet

10h30 à 11h15 « **Pop bébé** » Atelier d'exploration pour les tout-petits. **Parents et enfants avant la marche.**
Intervenante : Laurence 05.55.87.89.29

POUR LES TOUT-PETITS

Mardi 22 Juillet

10h à 11h « **Éveil des sens** » Toucher, gratter, goûter. Des espaces à explorer avec tous les sens. Tenue de rechange conseillée. **Parents et enfants de 10 mois à 3 ans.**
Intervenante : Marie-Audrey 05.55.87.89.29

Mercredi 23 Juillet

10h à 11h « **Jeux d'eau et transvasement** » Expérimentation ludique et sensorielle autour de l'eau. **Parents et enfants de 18 mois à 3 ans.**
Intervenante : Carline 05.55.87.89.29

Mardi 26 Août

10h à 11h « **Atelier motricité libre** » Un espace d'exploration sécurisée pour les tout-petits sous le regard bienveillant des parents. **Parents et enfants jusqu'à la marche.**
Intervenante : Leilani TETUMU 06.65.19.20.28

POUR LES ENFANTS

Vendredi 18 Juillet

10h à 11h30 « **La ferme à l'Espace Familles** » Viens à la rencontre de Sandra et ses animaux. La chienne Rafale, la lapine Pep's et les cochons d'inde t'attendent pour des câlins à volonté ! Un atelier créatif avec de la vraie laine de mouton sera proposé. **Parents et enfants de plus de 3 ans.**
Intervenante : Sandra LEBOUTET
06.41.94.17.93

Mercredi 27 Août

10h à 11h « **Danse joyeuse en famille** » Eveil au mouvement dansé, spontané et guidé à partager en famille. **Parents et enfants de 2 à 4 ans.**
Intervenante : Marie-Laure TRONCHE
06.11.59.05.56

Mercredi 27 Août

14h à 15h30 « **Atelier créatif** » Petits bricolages autour de l'arbre. Ouvert aux fratries. **Parents et enfants à partir de 3 ans.**
Intervenante : Laurence 05.55.87.89.29

MAISON DE LA PETITE ENFANCE

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Lundi : 8h30-12h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 8h30-12h

Jeudi : 8h30-12h / 15h30-18h

Temps réservé aux enfants avant la marche :

Jeudi 14h-15h30

Pour les enfants de la naissance à la fin de l'école maternelle accompagnés d'un adulte

Les grands frères et sœurs sont accueillis seulement pendant les vacances scolaires

