



POUR LES PARENTS

Mardi 2 Septembre

18h30 à 20h « **Vivre un deuil** » Temps d'accueil, de paroles et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un conjoint, d'un enfant, d'un membre de la famille.

Intervenante : Catherine BOISSEAU  
05.55.32.68.10

Lundi 15 Septembre

9h30 à 11h30 « **Café des mères** » Une bulle d'oxygène pour parler maternage, parentalité, couple, éducation... dans un cadre d'écoute bienveillante. **Mères.**

Intervenante : Sophie PLANÇON  
06.85.03.75.48

18h à 20h30 « **L'atelier des parents : Il n'y a pas de parent parfait !** » Un espace d'échanges et d'expérimentation afin d'explorer la communication avec son enfant de 0 à 8 ans.

**Parents.**

Intervenante : Sophie PLANÇON  
06.85.03.75.48

Mardi 16 Septembre

18h à 20h30 « **Atelier clown** » Découvrir l'énergie du clown et la cultiver dans la relation avec son enfant. **Parents.**

Intervenante : Sophie GAILLARD  
06.15.55.85.84

Jeudi 18 Septembre

18h à 19h30 « **Ecrire pour se libérer** » 1/5 Cycle d'ateliers d'écriture. **Parents.**

Intervenante : Annabelle Christophe  
06.19.21.86.43

Mardi 23 Septembre

18h30 à 20h « **Le dire avec des mots** » Temps d'accueil, de parole et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un bébé et au deuil périnatal. **Parents.**

Intervenante : Christiane SOZEAU  
06.45.48.21.72

Jeudi 25 Septembre

18h à 19h30 « **Ecrire pour se libérer** » 2/5 Cycle d'ateliers d'écriture. **Parents.**

Intervenante : Annabelle Christophe  
06.19.21.86.43

POUR LES FUTURS PARENTS

Mardi 2 Septembre

9h à 12h « **Choisir son allaitement** » Un atelier qui aborde l'allaitement sous toutes ses formes.

**Parents/Futurs Parents.**

Intervenante : Michelle LEFRANÇOIS  
06.12.58.49.95

Samedi 6 Septembre

9h à 12h « **1,2,3 Portez** » Atelier pour découvrir et essayer divers moyens de portage.

**Parents et futurs parents.**

Intervenante : Agnès LAPEYRE 06.21.49.70.73

Samedi 20 Septembre

10h à 11h30 « **Prendre soin de la femme enceinte en duo** »

Découvrez des techniques de relaxation, à l'aide du tissu reboso, à partager à deux pendant la grossesse.

**Futurs parents.**

Intervenante : Cécilia SOURDIOUX  
06.83.23.66.42 (sms)  
cecilia.terradelaluna@gmail.com

POUR LES FUTURS PARENTS

Lundi 22 Septembre

14h à 15h30 « **Réflexologie et grossesse** »

Echanges autour de la grossesse, de l'accouchement et découverte de techniques d'automassage. **Futurs parents.**

Intervenante : Emilie LASBRAUNIAS  
06.18.36.22.44

Vendredi 26 Septembre

10h à 12h30 « **Vivre sereinement l'arrivée de bébé et le post partum** » 1/8 **Futurs parents**

Intervenante : Floriane TACHARD  
06.10.24.09.22

POUR LES TOUT-PETITS

Lundi 1er Septembre

10h à 11h30 « **Découverte de la réflexologie plantaire pédiatrique** » Un temps pour se détendre et découvrir la réflexologie plantaire avec votre bébé.

**Parents et enfants jusqu'à la marche.**

Intervenante : Isabelle SINEUX 06.84.62.69.75

Mercredi 3 Septembre

9h à 10h « **Atelier sensori moteur** » Un parcours à la découverte de sensations.

**Parents et enfants de 10 mois à 2 ans.**

Intervenante : Carline 05.55.87.89.29

Jeudi 4 Septembre

10h à 11h « **Jeux et livres : ça roule et ça s'écroute** » Un espace de jeu habillé de livres, laissé libre aux explorations.

**Parents et enfants de 6 mois à 2 ans.**

Intervenante : Laurence 05.55.87.89.29

Samedi 6 Septembre

10h à 11h30 « **Eveil et signes** » Cycle de 4 ateliers pour accompagner bébé au quotidien. 1/4 : Atelier découverte.

**Parents et enfants jusqu'à l'apparition des premiers mots.**

Intervenante : Sophie PLANÇON  
06.85.03.75.48

Mardi 9 Septembre

9h30 à 10h30 « **Massage bébé découverte** »

Découvrir et partager les bienfaits du massage avec son bébé.

**Parents et enfants jusqu'à un an.**

Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Jeudi 11 Septembre

10h à 11h « **Atelier d'exploration sensorielle : des couleurs et de l'eau** » Tenue de rechange conseillée.

**Parents et enfants de 10 mois à 24 mois.**

Intervenante : Laurence 05.55.87.89.29

Mardi 16 Septembre

9h30 à 10h30 « **Massage bébé** » 1/4 Cycle

d'ateliers pour découvrir et partager les bienfaits du massage avec son bébé.

**Parents et enfants jusqu'à 6 mois.**

Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Mercredi 17 Septembre

9h à 10h « **Exploration musicale** »

A la découverte des sons et des rythmes : comptines et jeux de doigts.

**Parents et enfants de 1 an à 3 ans.**

Intervenante : Carline 05.55.87.89.29

Samedi 20 Septembre

10h à 11h30 « **Eveil et signes** » Cycle de 4

ateliers pour accompagner bébé au quotidien. 2/4 : Mon univers pour exprimer mes besoins.

**Parents et enfants jusqu'à l'apparition des premiers mots.**

Intervenante : Sophie PLANÇON  
06.85.03.75.48

POUR LES TOUT-PETITS

Mardi 23 Septembre

9h30 à 10h30 « **Massage bébé** » 2/4 Cycle d'ateliers pour découvrir et partager les bienfaits du massage avec son bébé.

**Parents et enfants jusqu'à 6 mois.**

Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Mercredi 24 Septembre

10h à 11h « **Danse avec bébé** » Pour retrouver la forme en partageant un moment privilégié avec votre bébé.

**Parents et enfants entre 1 mois et 1 an porté en écharpe ou porte bébé physiologique.**

Intervenante : Marie-Laure TRONCHE  
06.11.59.05

Jeudi 25 Septembre

10h30 à 11h30 « **Yoga post natal** » 1/4 Cycle pour les parents qui peuvent venir avec leur bébé.

**Parents et bébés.**

Intervenante : Pauline TRASSARD pose-  
limoges.fr/reserver

Mardi 30 Septembre

9h30 à 10h30 « **Massage bébé** » 3/4 Cycle d'ateliers pour découvrir et partager les bienfaits du massage avec son bébé.

**Parents et enfants jusqu'à 6 mois.**

Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

POUR LES ENFANTS

Mercredi 17 Septembre

15h à 16h « **Jeux d'expression** » Jeux collectifs, improvisation théâtrale et exercice d'écoute pour se rencontrer autrement, rire et partager un moment de complicité.

**Parents et enfants de 4 à 5 ans.**

Intervenante : Sophie GAILLARD 06.15.55.85.84

16h30 à 18h30 « **Jeux d'expression** » Jeux collectifs, improvisation théâtrale et exercice d'écoute pour se rencontrer autrement, rire et partager un moment de complicité.

**Parents et enfants de 6 à 8 ans.**

Intervenante : Sophie GAILLARD 06.15.55.85.84

POUR LES ADOS

Samedi 20 Septembre

9h30 à 12h « **L'entrée en 6ème : Même pas peur** »

Parler de la rentrée au collège. Prévenir la souffrance relationnelle.

**Parents et enfants.**

Intervenante : Sandra Baudin 06.28.51.64.06

MAISON DE LA PETITE ENFANCE

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Lundi : 8h30-12h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 8h30-12h

Jeudi : 8h30-12h / 15h30-18h

Temps réservé aux enfants avant la marche :

Jeudi 14h-15h30

Pour les enfants de la naissance à la fin de l'école maternelle accompagnés d'un adulte

Les grands frères et sœurs sont accueillis seulement pendant les vacances scolaires

