



**POUR LES PARENTS & LES GRANDS-PARENTS**

**Mardi 4 Novembre**

18h30 à 20h « **Vivre un deuil** » Temps d'accueil, de paroles et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un conjoint, d'un enfant, d'un membre de la famille. Intervenante : Catherine BOISSEAU 05.55.32.68.10

**Jeudi 6 Novembre**

18h15 à 20h15 « **Communiquer avec son ado** » Un temps d'échanges dédié aux parents d'adolescents. **Parents.**  
Intervenant : Lionel COSTES 06.88.12.39.21

**Lundi 10 Novembre**

9h30 à 11h30 « **Café des mères** » Une bulle d'oxygène pour parler maternage, parentalité, couple, éducation... dans un cadre d'écoute bienveillante. **Mères.**  
Intervenante : Elodie ANDRE 07.78.86.14.36

**Samedi 15 Novembre**

10h à 12h « **Bien-être au naturel dans l'enfance** » Approche globale en naturopathie pour comprendre les besoins et adapter à son quotidien : alimentation, émotions, immunité, sommeil, selon l'âge de l'enfant et dès la naissance. **Parents.**  
Intervenante : Aurélie ARNAUDON 07.64.71.29.26

**Lundi 17 Novembre**

12h30 à 14h « **Solo, mais pas seul(e)s : ateliers pour parents en quête de sérénité** » Atelier en visio. Un espace bienveillant pour explorer ensemble les ressources et outils afin de trouver un équilibre et renforcer votre sérénité intérieure en tant que parent solo. **Parents.**  
Intervenante : Sigried BOEL bit.ly/PEP87000

**Mardi 18 Novembre**

18h à 20h30 « **Atelier clown** » Découvrir l'énergie du clown et la cultiver dans la relation avec son enfant. **Parents.**  
Intervenante : Sophie GAILLARD 06.15.55.85.84

**18h30 à 20h « Le dire avec des mots »**

Temps d'accueil, de parole et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un bébé et au deuil périnatal. **Parents.**  
Intervenante : Christiane SOZEAU 06.45.48.21.72

**Jeudi 20 Novembre**

18h30 à 20h « **Réflexologie** » Un moment de répit à s'offrir grâce à des techniques d'auto massage et de réflexologie. **Parents.** Intervenante : Chantal CLERMONTTEIL 06.01.22.07.67

**Mardi 25 Novembre**

14h à 16h « **Café des grands parents** » Un temps d'échanges entre grands parents. **Grands parents.**  
Intervenante : Sandra BAUDIN 06.28.51.64.06 sbaudin13@gmail.com

**Mercredi 26 Novembre**

18h30 à 20h30 « **Café des mères** » Soutien, écoute, partage, convivialité... Un moment ressource pour toutes les mamans. **Mères.** Intervenante : Floriane TACHARD 06.10.24.09.22

**POUR LES FUTURS PARENTS**

**Mardi 4 Novembre**

9h à 12h « **Choisir son allaitement** » Un atelier qui aborde l'allaitement sous toutes ses formes. **Parents/Futurs Parents.**  
Intervenante : Michelle LEFRANÇOIS 06.12.58.49.95

**Vendredi 7 Novembre**

10h à 12h30 « **Vivre sereinement l'arrivée de bébé et le post partum** » 7/8 Un cycle d'ateliers pour cheminer vers l'accueil de son enfant, partager, se sentir soutenu(e) et confiant(e). **Futurs parents.**  
Intervenante : Floriane TACHARD 06.10.24.09.22

**Jeudi 13 Novembre**

14h à 16h « **Cercle futures mamans** » 1/4 Un cycle de 4 ateliers pour partager votre expérience de grossesse, vous connecter à vous et votre bébé et prendre soin de vous. **Futures mères.**  
Intervenante : Elodie ANDRE : 07.78.86.14.36

**Vendredi 14 Novembre**

10h à 12h30 « **Vivre sereinement l'arrivée de bébé et le post partum** » 8/8 Un cycle d'ateliers pour cheminer vers l'accueil de son enfant, partager, se sentir soutenu(e) et confiant(e). **Futurs parents.**  
Intervenante : Floriane TACHARD 06.10.24.09.22

**Jeudi 20 Novembre**

14h à 16h « **Cercle futures mamans** » 2/4 Un cycle de 4 ateliers pour partager votre expérience de grossesse, vous connecter à vous et votre bébé et prendre soin de vous. **Futures mères.**  
Intervenante : Elodie ANDRE : 07.78.86.14.36

**Jeudi 27 Novembre**

14h à 16h « **Cercle futures mamans** » 3/4 Un cycle de 4 ateliers pour partager votre expérience de grossesse, vous connecter à vous et votre bébé et prendre soin de vous. **Futures mères.**  
Intervenante : Elodie ANDRE : 07.78.86.14.36

**Samedi 29 Novembre**

9h30 à 12h « **Portage** » Atelier pour découvrir et essayer différents moyens de portage. **Futurs parents.**  
Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

10h à 11h30 « **Prendre soin de la femme enceinte en duo** » Découvrez des techniques de relaxation, à l'aide du tissu reboso, à partager à deux pendant la grossesse. **Futurs parents.**  
Intervenante : Cécilia SOURDIOUX 06.83.23.66.42 (sms) cecilia.terradelaluna@gmail.com

**POUR LES TOUT-PETITS**

**Jeudi 6 Novembre**

10h à 11h « **Jeux et livres : ça roule et ça s'écroule** » Un espace de jeu habillé de livres, laissé libre aux explorations. **Parents et enfants de 6 mois à 2 ans.**  
Intervenante : Laurence 05.55.87.89.29

**Jeudi 13 Novembre**

10h à 11h « **Eveil et signes** » Découvrez les signes associés à la parole pour accompagner votre enfant au quotidien. **Parents et enfants jusqu'à 18 mois.**  
Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

**Samedi 15 Novembre**

10h30 à 11h30 « **Massage bébé découverte** » Découvrir et partager les bienfaits du massage avec son bébé. **Parents et enfants jusqu'à un an.**  
Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

**POUR LES TOUT-PETITS**

**Mercredi 19 Novembre**

9h30 à 10h30 « **Exploration musicale** » A la découverte des sons et des rythmes : comptines et jeux de doigts. **Parents et enfants de 1 an à 3 ans.**  
Intervenante : Carline 05.55.87.89.29

**Mercredi 26 Novembre**

10h à 11h30 « **Découverte de la réflexologie plantaire pédiatrique** » Un temps pour se détendre et découvrir la réflexologie plantaire avec votre bébé. **Parents et enfants jusqu'à la marche.**  
Intervenante : Isabelle SINEUX 06.84.62.69.75

**POUR LES ENFANTS**

**Mercredi 12 Novembre**

10h à 11h « **Danse joyeuse en famille** » Eveil au mouvement dansé, spontané et guidé à partager en famille. **Parents et enfants de 2 à 4 ans.**  
Intervenante : Marie-Laure TRONCHE 06.11.59.05.56

**Mercredi 12 Novembre**

15h à 16h « **Jeux d'expression** » Jeux collectifs, improvisation théâtrale et exercice d'écoute pour se rencontrer autrement, rire et partager un moment de complicité. **Parents et enfants de 4 à 5 ans.**  
Intervenante : Sophie GAILLARD 06.15.55.85.84

16h30 à 18h30 « **Jeux d'expression** » Jeux collectifs, improvisation théâtrale et exercice d'écoute pour se rencontrer autrement, rire et partager un moment de complicité. **Parents et enfants de 6 à 8 ans.**  
Intervenante : Sophie GAILLARD 06.15.55.85.84

**Mercredi 19 Novembre**

16h30 à 18h30 « **Jeux d'expression** » Pour se rencontrer autrement, jouer et partager un moment en famille. **Parents et enfants à partir de 9 ans.**  
Intervenante : Sophie GAILLARD 06.15.55.85.84

**Mercredi 26 Novembre**

14h à 15h30 **Atelier créatif « Peinture »**  
**Parents et enfants à partir de 3 ans.**  
Bienvenue aux fratries.  
Intervenante : Laurence 05.55.87.89.29

**POUR LES ADOS**

**Jeudi 13 Novembre**

18h30 à 20h30 « **Faire face ensemble au harcèlement scolaire** » Comprendre les mécanismes et découvrir des outils pour s'en protéger. **Parents et ados.**  
Intervenante : Sandra BAUDIN 06.28.51.64.06

**MAISON DE LA PETITE ENFANCE**

**Lieu d'Accueil Enfants Parents**

Lundi : 8h30-12h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 8h30-12h

Jeudi : 8h30-12h / 15h30-18h

Temps réservé aux enfants avant la marche :

Jeudi 14h-15h30

Pour les enfants de la naissance à la fin de l'école maternelle accompagnés d'un adulte

Les grands frères et sœurs sont accueillis seulement pendant les vacances scolaires

