



POUR LES PARENTS
& GRANDS PARENTS

Mardi 9 Juin

18h30 à 20h « **Vivre un deuil** »

Temps d'accueil, de parole et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un conjoint, d'un enfant, d'un membre de la famille.

Intervenante : Catherine BOISSEAU
05.55.32.68.10



Lundi 15 Juin

9h30 à 11h30 « **Café des mères** »

Une bulle d'oxygène pour parler maternage, parentalité, couple, éducation... dans un cadre d'écoute bienveillante. Possibilité de venir avec votre enfant. **Mères.**

Intervenante : Elodie ANDRE
07.78.86.14.36

Jeudi 18 Juin

18h15 à 19h45 « **Ecrire pour se libérer** »

Des ateliers d'écriture pour les parents.

Parents. Intervenante : Annabelle Christophe 06.19.21.86.43

Mercredi 24 Juin

18h30 à 20h30 « **Café des mères** »

Soutien, écoute, partage, convivialité...

Un moment ressource pour toutes les mamans. **Mères.**

Intervenante : Floriane TACHARD
06.10.24.09.22

Jeudi 25 Juin

18h30 à 21h « **Rivalité dans la fratrie, on en parle ?** » Un atelier pour identifier ce que nous pouvons faire pour les aider à construire leur relation. **Parents.**

Intervenante : Julie DUPAS
02.54.62.01.74

Samedi 27 Juin

9h à 12h « **Secourir son enfant** »

Atelier pour acquérir les bons réflexes lors d'un accident domestique.

Parents, futurs parents, grands-parents.
Intervenante : Carole REQUENA
formaprev87@gmail.com



POUR LES FUTURS PARENTS

Jeudi 4 Juin

9h45 à 10h45 « **Yoga prénatal** » 2/4

Cycle pour les femmes enceintes entre le 4ème et le 8ème mois de grossesse.

Futures mères. Intervenante : Pauline TRASSARD pose-limoges.fr/reserver

14h à 16h « **Cercle futures mamans** » 3/4

Un cycle de 4 ateliers pour partager votre expérience de grossesse, vous connecter à vous et votre bébé et prendre soin de vous. **Futures mères.**

Intervenante : Elodie ANDRE
07.78.86.14.36



Mardi 9 Juin

9h30 à 12h « **Portage bébé** » Atelier pour

découvrir et essayer divers moyens de portage. **Futurs parents.**

Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Mercredi 10 Juin

10h à 12h30 « **Vivre sereinement l'arrivée de bébé et le post partum** » 1/4

Un cycle d'ateliers pour cheminer vers l'accueil de son enfant, partager, se sentir soutenu(e) et confiant(e).

Futurs parents. Intervenante : Floriane TACHARD 06.10.24.09.22

Jeudi 11 Juin

9h45 à 10h45 « **Yoga prénatal** » 3/4

Cycle pour les femmes enceintes entre le 4ème et le 8ème mois de grossesse.

Futures mères. Intervenante : Pauline TRASSARD pose-limoges.fr/reserver

14h à 16h « **Cercle futures mamans** » 4/4

Un cycle de 4 ateliers pour partager votre expérience de grossesse, vous connecter à vous et votre bébé et prendre soin de vous. **Futures mères.**

Intervenante : Elodie ANDRE
07.78.86.14.36

Mercredi 17 Juin

10h à 12h30 « **Vivre sereinement l'arrivée de bébé et le post partum** » 2/4

Un cycle d'ateliers pour cheminer vers l'accueil de son enfant, partager, se sentir soutenu(e) et confiant(e).

Futurs parents. Intervenante : Floriane TACHARD 06.10.24.09.22

POUR LES FUTURS PARENTS

Jeudi 18 Juin

9h45 à 10h45 « **Yoga prénatal** » 4/4

Cycle pour les femmes enceintes entre le 4ème et le 8ème mois de grossesse.

Futures mères. Intervenante : Pauline TRASSARD pose-limoges.fr/reserver

Mardi 23 Juin

10h à 11h30 « **Vivre une grossesse sereine** »

Un atelier de sophrologie pour vivre une grossesse sereine et un accouchement en confiance à travers des outils simples de respiration, de relaxation et de connexion au bébé. **Futurs parents.** Intervenante :

Morgane BESSA 06.51.30.19.34

Mercredi 24 Juin

10h à 12h30 « **Vivre sereinement l'arrivée de bébé et le post partum** » 3/4

Un cycle d'ateliers pour cheminer vers l'accueil de son enfant, partager, se sentir soutenu(e) et confiant(e).

Futurs parents. Intervenante : Floriane TACHARD 06.10.24.09.22



Samedi 27 Juin

9h à 12h « **Choisir son allaitement** »

Un atelier qui aborde l'allaitement sous toutes ses formes.

Parents/Futurs Parents.
Intervenante : SOLIDARILAIT 06.12.58.49.95

la suite au dos ➡

MAISON DE LA PETITE ENFANCE
Lieu d'Accueil Enfants Parents

Pour les enfants de la naissance à la fin de l'école maternelle accompagnés d'un adulte

Lundi : 8h30-12h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 8h30-12h

Jeudi : 8h30-12h / 15h30-18h

Temps réservé aux enfants avant la marche :
Jeudi 14h-15h30

Les grands frères et sœurs sont accueillis
seulement pendant les vacances scolaires



Sur les réseaux





POUR LES TOUT-PETITS

Jeudi 4 Juin

11h à 12h « Yoga post natal » 1/4
Cycle de yoga pour les parents et leur bébé. **Parents et bébés.**

Intervenante : Pauline TRASSARD
pose-limoges.fr/reserver



Vendredi 5 Juin

9h30 à 10h30 « Massage bébé » 3/4
Cycle d'ateliers pour découvrir et partager les bienfaits du massage avec son bébé.

Parents et enfants jusqu'à 6 mois.

Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Jeudi 11 Juin

11h à 12h « Yoga post natal » 2/4
Cycle de yoga pour les parents et leur bébé. **Parents et bébés.**

Intervenante : Pauline TRASSARD
pose-limoges.fr/reserver

Vendredi 12 Juin

9h30 à 10h30 « Massage bébé » 4/4
Cycle d'ateliers pour découvrir et partager les bienfaits du massage avec son bébé.

Parents et enfants jusqu'à 6 mois.

Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Samedi 13 Juin

10h à 11h « Badaboum » Empiler, écrouler et recommencer.

Parents et enfants de 15 mois à 3 ans.

Intervenante : Laurence 05.55.87.89.29

Mardi 16 Juin

14h à 15h « Yoga post natal » 1/4
Cycle de yoga pour les parents et leur bébé. **Parents et bébés.**

Intervenante : Pauline TRASSARD
pose-limoges.fr/reserver

Jeudi 18 Juin

11h à 12h « Yoga post natal » 3/4
Cycle de yoga pour les parents et leur bébé. **Parents et bébés.**

Intervenante : Pauline TRASSARD
pose-limoges.fr/reserver

POUR LES TOUT-PETITS

Mardi 23 Juin

14h à 15h « Yoga post natal » 2/4
Cycle de yoga pour les parents et leur bébé.

Parents et bébés.

Intervenante : Pauline TRASSARD
pose-limoges.fr/reserver

Jeudi 25 Juin

9h30 à 10h30 « Massage bébé découverte » Découvrir et partager les bienfaits du massage avec son bébé.

Parents et enfants jusqu'à 1 an.

Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

11h à 12h « Yoga post natal » 4/4

Cycle de yoga pour les parents et leur bébé.

Parents et bébés.

Intervenante : Pauline TRASSARD
pose-limoges.fr/reserver

Lundi 29 Juin

10h à 11h « Atelier motricité libre »
Un espace d'exploration sécurisée pour les tout petits sous le regard bienveillant de leurs parents.

Parents et enfants jusqu'à la marche.

Intervenante : Leilani TETUMU
06.65.19.20.28



Mardi 30 Juin

14h à 15h « Yoga post natal » 3/4
Cycle de yoga pour les parents et leur bébé.

Parents et bébés.

Intervenante : Pauline TRASSARD
pose-limoges.fr/reserver

POUR LES ENFANTS & LES ADOS

Mercredi 3 Juin

10h à 11h « Danse joyeuse en famille »
Eveil au mouvement dansé, spontané et guidé à partager en famille.

Parents et enfants de 2 à 4 ans.

Intervenante : Marie-Laure TRONCHE
06.11.59.05.56

POUR LES ENFANTS & LES ADOS

Mercredi 3 Juin

14h à 16h « Cinéma d'animation »
Un moment de découverte et de partage autour de la réalisation de séquences animées en papier découpé.

Parents et ados à partir de 10 ans.

Intervenante : Emmanuelle POUSSIN
06.74.71.59.56



Mercredi 10 Juin

15h30 à 16h30 « Ton corps. Mon corps. Et si on parlait de consentement à nos enfants et avec nos enfants » Un petit moment pour aborder le consentement avec les plus jeunes enfants.

Parents et enfants de 3 ans à 5 ans.

Intervenante : Julie 05.55.87.89.29

Mercredi 17 Juin

15h à 16h30 « La ferme à l'Espace Familles » Viens à la rencontre de Sandra et ses animaux. La chienne Rafale, la lapine Pep's et les cochons d'inde t'attendent pour des câlins à volonté !

Un atelier créatif avec de la vraie laine de mouton sera proposé.

Parents et enfants de plus de 3 ans.

Intervenante : Sandra LEBOUTET
06.41.94.17.93

la suite au dos



MAISON DE LA PETITE ENFANCE
Lieu d'Accueil Enfants Parents

Pour les enfants de la naissance à la fin de l'école maternelle accompagnés d'un adulte

Lundi : 8h30-12h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 8h30-12h

Jeudi : 8h30-12h / 15h30-18h

Temps réservé aux enfants avant la marche :
Jeudi 14h-15h30

Les grands frères et sœurs sont accueillis
seulement pendant les vacances scolaires



Sur les réseaux

