



POUR LES PARENTS & GRANDS PARENTS

Mercredi 1er Juillet

14h à 16h « **L'entrée à l'école maternelle** »

Un temps d'échanges dédié à l'entrée à l'école maternelle. **Parents.** 05.55.87.89.29

Mardi 7 Juillet

18h30 à 20h « **Vivre un deuil** »

Temps d'accueil, de parole et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un conjoint, d'un enfant, d'un membre de la famille. Intervenante : Catherine BOISSEAU 05.55.32.68.10

18h30 à 20h « **Frères et soeurs : naviguer en équipe...même quand ça tangue !** »

Un espace de partage pour comprendre les clés de leurs relations et repartir avec des astuces concrètes pour apaiser le quotidien. **Parents.** Intervenante : Sigried BOEL bit.ly/PEP87000

Lundi 20 Juillet

9h30 à 11h30 « **Café des mères** »

Une bulle d'oxygène pour parler maternage, parentalité, couple, éducation... dans un cadre d'écoute bienveillante.

Possibilité de venir avec son enfant. **Mères.** Intervenante : Elodie ANDRE 07.78.86.14.36

Mardi 21 Juillet

18h30 à 20h « **Le dire avec des mots** »

Temps d'accueil, de parole et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un bébé et au deuil périnatal. **Parents.**

Intervenante : Christiane SOZEAU 06.45.48.21.72



Jeudi 27 Août

18h15 à 19h45 « **Ecrire pour se libérer** »

Des ateliers d'écriture pour les parents. **Parents.** Intervenante : Annabelle Christophe 06.19.21.86.43

Lundi 31 Août

18h à 20h « **Bien-être au naturel dans l'enfance** »

Approche globale en naturopathie pour comprendre les besoins et adapter à son quotidien : alimentation, émotions, immunité, sommeil, selon l'âge de l'enfant et dès la naissance. **Parents.**

Intervenante : Aurélie ARNAUDON 07.64.71.29.26



POUR LES FUTURS PARENTS

Mardi 21 Juillet

9h à 12h « **Choisir son allaitement** »

Un atelier qui aborde l'allaitement sous toutes ses formes. **Parents/Futurs Parents.** Intervenante : SOLIDARILAIT 06.12.58.49.95

Samedi 29 Août

9h à 12h « **Choisir son allaitement** »

Un atelier qui aborde l'allaitement sous toutes ses formes. **Parents/Futurs Parents.** Intervenante : SOLIDARILAIT 06.12.58.49.95



POUR LES TOUT-PETITS

Jeudi 2 Juillet

9h à 10h « **Jeux d'eau et transvasement** »

Expérimentation ludique et sensorielle autour de l'eau. **Parents et enfants de 18 mois à 3 ans.** Intervenante : Carline 05.55.87.89.29

Mardi 7 Juillet

10h à 11h « **Éveil des sens** »

Toucher, gratter, goûter. Des espaces à explorer avec tous les sens. **Parents et enfants de 10 mois à 3 ans.** Intervenante : Marie-Audrey 05.55.87.89.29

14h à 15h « **Yoga post natal** » 4/4

Cycle de yoga pour les parents et leur bébé. **Parents et bébés.** Intervenante : Pauline TRASSARD pose-limoges.fr/reserver

Jeudi 9 Juillet

9h à 10h « **Atelier sensori moteur** »

Un parcours à la découverte de sensations. **Parents et enfants de 10 mois à 2 ans.** Intervenante : Carline 05.55.87.89.29

Lundi 13 Juillet

16h à 17h « **Jeux d'eau et transvasement** »

Expérimentation ludique et sensorielle autour de l'eau. **Parents et enfants de 18 mois à 3 ans.** Intervenante : Carline 05.55.87.89.29

Mercredi 22 Juillet

10h à 11h « **Jeux et livres : ça roule et ça s'écroule** »

Un espace de jeu habillé de livres, laissé libre aux explorations. **Parents et enfants de 6 mois à 2 ans.**

Intervenante : Laurence 05.55.87.89.29

Mercredi 26 Août

10h à 11h30 « **Découverte de la réflexologie plantaire pédiatrique** »

Un temps pour se détendre et découvrir la réflexologie plantaire avec votre bébé. **Parents et enfants jusqu'à la marche.**

Intervenante : Isabelle SINEUX 06.84.62.69.75

Jeudi 27 Août

10h à 11h30 « **La ferme à l'Espace Familles** »

Viens à la rencontre de Sandra et ses animaux. La chienne Rafale, la lapine Pep's et les cochons d'inde t'attendent pour des câlins à volonté ! Un atelier créatif avec de la vraie laine de mouton sera proposé. **Parents et enfants de moins de 3 ans.**

Intervenante : Sandra LEBOUTET 06.41.94.17.93



POUR LES ENFANTS & LES ADOS

Lundi 6 Juillet

9h30 à 11h « **A la découverte des saveurs** »

Pour partir à la découverte des saveurs en famille. **Parents et enfants de 2 à 6 ans.**

Intervenante : Pascale HOGREL 05.55.38.17.30

15h à 16h30 « **A la découverte des saveurs** »

Pour partir à la découverte des saveurs en famille. **Parents et enfants de 6 à 10 ans.**

Intervenante : Pascale HOGREL 05.55.38.17.30

Mercredi 8 Juillet

14h à 16h « **Les petits secouristes** »

Un atelier ludique pour apprendre les bons gestes en cas d'accidents. **Parents, grands-parents et enfants à partir de 7 ans.**

Intervenante : Carole REQUENA 06.30.41.02.37



Jeudi 9 Juillet

14h à 15h15 « **Yoga kids** »

Une approche ludique du yoga. **Parents et enfants de 6 ans à 10 ans.**

Intervenante : Marielle DERRICK 06.41.82.71.31

15h45 à 16h45 « **Yoga kids** »

Une approche ludique du yoga. **Parents et enfants de 3 ans à 5 ans.**

Intervenante : Marielle DERRICK 06.41.82.71.31

Jeudi 16 Juillet

15h à 16h « **Sophrologie en famille : S'endormir en douceur** »

Une approche ludique pour aider votre enfant à s'endormir en douceur. **Parents et enfants de 4 ans à 6 ans.** Intervenante : Lauriane TISSIER 07.83.39.72.81

Vendredi 17 Juillet

10h à 12h « **Atelier créatif : le héros du jour, c'est toi !** »

Tes héros préférés quittent tes écrans, viens les dessiner. **Parents et ados dès 9 ans.**

Intervenante : Telma AUGUSTO 06.72.04.66.99

Samedi 29 Août

10h à 11h « **Danse joyeuse en famille** »

Eveil au mouvement dansé, spontané et guidé à partager en famille. **Parents et enfants de 2 à 4 ans.**

Intervenante : Marie-Laure TRONCHE 06.11.59.05.56



MAISON DE LA PETITE ENFANCE Lieu d'Accueil Enfants Parents

Pour les enfants de la naissance à la fin de l'école maternelle accompagnés d'un adulte

Lundi : 8h30-12h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 8h30-12h

Jeudi : 8h30-12h / 15h30-18h

Temps réservé aux enfants avant la marche :
Jeudi 14h-15h30

Les grands frères et sœurs sont accueillis
seulement pendant les vacances scolaires

POUR LES FUTURS PARENTS

Mercredi 1er Juillet

10h à 12h30 « **Vivre sereinement l'arrivée de bébé et le post partum** » 4/4

Un cycle d'ateliers pour cheminer vers l'accueil de son enfant, partager, se sentir soutenu(e) et confiant(e). **Futurs parents.**

Intervenante : Floriane TACHARD 06.10.24.09.22

Vendredi 3 Juillet

9h30 à 12h « **Portage bébé** »

Un atelier pour découvrir et essayer divers moyens de portage. **Futurs parents.** Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

L'Espace Familles sera fermé
du vendredi 24 Juillet au lundi 24 Août inclus



Sur les réseaux

