



POUR LES PARENTS & GRANDS PARENTS

Mardi 1er Septembre

18h30 à 20h « **Vivre un deuil** »

Temps d'accueil, de parole et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un conjoint, d'un enfant, d'un membre de la famille. Intervenante : Catherine BOISSEAU 05.55.32.68.10

Mercredi 2 Septembre

14h à 17h « **Secourir son enfant** »

Atelier pour acquérir les bons réflexes lors d'un accident domestique. **Parents, futurs parents, grands-parents.** Intervenante : Carole REQUENA formaprev87@gmail.com

Mardi 8 Septembre

18h30 à 20h « **Le dire avec des mots** »

Temps d'accueil, de parole et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un bébé et au deuil périnatal. **Parents.** Intervenante : Christiane SOZEAU 06.45.48.21.72

Jeudi 10 Septembre

18h30 à 20h30 « **Café des mères** » Soutien, écoute, partage, convivialité... Un moment ressource pour toutes les mamans. **Mères.** Intervenante : Floriane TACHARD 06.10.24.09.22

Lundi 14 Septembre

9h30 à 11h30 « **Café des mères** »

Une bulle d'oxygène pour parler maternage, parentalité, couple, éducation... dans un cadre d'écoute bienveillante. Possibilité de venir avec son enfant. **Mères.** Intervenante : Elodie ANDRE 07.78.86.14.36

18h30 à 21h « **Com @dos** » Mon ado ne respecte pas les règles, comment faire ? Un atelier pour réfléchir au cadre éducatif en impliquant son ado. **Parents.** Intervenante : Julie DUPAS 02.54.62.01.74

Jeudi 17 Septembre

18h30 à 20h « **Réflexologie** » Un moment de répit à s'offrir grâce à des techniques d'auto massage et de réflexologie. **Parents.** Intervenante : Chantal CLERMONTAIL 06.01.22.07.67

POUR LES PARENTS & GRANDS PARENTS

Mardi 22 Septembre

De 18h30 à 20h « **Inspirez-respirez : l'aromathérapie pour un esprit apaisé** » Des conseils pratiques, des expériences olfactives et des partages bienveillants. **Parents.** Intervenante : Chantal CLERMONTAIL 06.01.22.07.67

Jeudi 24 Septembre

18h30 à 20h « **Parent'Art** » Atelier créatif pour explorer sa créativité. Un espace bienveillant pour créer, partager et questionner son expérience de parent sans jugement. **Parents.** Intervenante : Annabelle CHRISTOPHE 06.19.21.86.43

POUR LES FUTURS PARENTS

Samedi 5 Septembre

10h à 12h « **Prendre soin de la femme enceinte en duo** » Découvrez des techniques de relaxation, à l'aide du tissu rebozo, à partager à deux pendant la grossesse. **Futurs parents.** Intervenante : Cécilia SOURDIOUX 06.83.23.66.42 (sms) cecilia.terradelaluna@gmail.com

Jeudi 10 Septembre

9h30 à 12h « **Portage bébé** » Atelier pour découvrir et essayer divers moyens de portage. **Futurs parents.** Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Lundi 21 Septembre

10h à 11h30 « **Réflexologie et grossesse** » Echanges autour de la grossesse, de l'accouchement et découverte de techniques d'automassage. **Futurs parents.** Intervenante : Emilie LASBRAUNIAS 06.18.36.22.44

POUR LES FUTURS PARENTS

Vendredi 25 Septembre

10h à 12h30 « **Vivre sereinement l'arrivée de bébé et le post partum** » 1/4 Un cycle d'ateliers pour cheminer vers l'accueil de son enfant, partager, se sentir soutenu(e) et confiant(e). **Futurs parents.** Intervenante : Floriane TACHARD 06.10.24.09.22

Mardi 29 Septembre

9h à 12h « **Choisir son allaitement** » Un atelier qui aborde l'allaitement sous toutes ses formes. **Parents/Futurs Parents.** Intervenante : SOLIDARILAIT 06.12.58.49.95

POUR LES TOUT-PETITS

Mercredi 2 Septembre

10h à 11h « **Atelier d'exploration sensorielle : des couleurs et de l'eau** » Tenue de rechange conseillée. **Parents et enfants de 10 mois à 24 mois.** Intervenante : Laurence 05.55.87.89.29

Jeudi 3 Septembre

9h à 10h « **Exploration musicale** » A la découverte des sons et des rythmes : comptines et jeux de doigts. **Parents et enfants de 1 an à 3 ans.** Intervenante : Carline 05.55.87.89.29

MAISON DE LA PETITE ENFANCE Lieu d'Accueil Enfants Parents

Pour les enfants de la naissance à la fin de l'école maternelle accompagnés d'un adulte

Lundi : 8h30-12h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 8h30-12h

Jeudi : 8h30-12h / 15h30-18h

Temps réservé aux enfants avant la marche :
Jeudi 14h-15h30

Les grands frères et sœurs sont accueillis
seulement pendant les vacances scolaires





POUR LES TOUT-PETITS

Samedi 5 Septembre

9h30 à 10h30 « **Massage bébé découverte** »

Découvrir et partager les bienfaits du massage avec son bébé.

Parents et enfants jusqu'à 1 an.

Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Lundi 7 Septembre

10h à 11h « **Atelier motricité libre** »

Un espace d'exploration sécurisée pour les tout petits sous le regard bienveillant de leurs parents.

Parents et enfants jusqu'à la marche.

Intervenante : Leilani TETUMU

06.65.19.20.28



Mardi 8 Septembre

10h à 11h « **Intéresser son enfant au livre** »

Découvrez en quoi ces moments peuvent l'aider à développer le langage.

Parents et enfants de moins de 3 ans.

Intervenante : APrOL 06.36.00.37.30

Vendredi 18 Septembre

10h à 11h « **Signer avec bébé** » Découvrez les signes associés à la parole pour accompagner votre enfant au quotidien.

Parents et enfants jusqu'à 18 mois.

Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Mardi 22 Septembre

10h à 11h « **Jeux et livres : ça roule et ça s'écroule** » Un espace de jeu habillé de livres, laissé libre aux explorations.

Parents et enfants de 6 mois à 2 ans.

Intervenante : Laurence 05.55.87.89.29

Mercredi 23 Septembre

10h à 11h « **Danse avec bébé** »

Pour retrouver la forme en partageant un moment privilégié avec votre bébé.

Parents et enfants entre 1 mois et 1 an porté en écharpe ou porte bébé physiologique.

Intervenante : Marie-Laure TRONCHE

06.11.59.05.56



POUR LES TOUT-PETITS

Jeudi 24 Septembre

9h30 à 10h30 « **Massage bébé** » 1/4

Cycle d'ateliers pour découvrir et partager les bienfaits du massage avec son bébé.

Parents et enfants jusqu'à 6 mois.

Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Lundi 28 Septembre

10h à 11h « **Chansons enfantines à la guitare** » Un temps de chansons et de comptines accompagné à la guitare.

Parents et enfants jusqu'à 3 ans.

Intervenante : Isabelle PAILLER

06.88.94.74.96

Mercredi 30 Septembre

9h à 10h « **Atelier sensori moteur** »

Un parcours à la découverte de sensations.

Parents et enfants de 10 mois à 2 ans.

Intervenante : Carline 05.55.87.89.29

POUR LES ENFANTS & LES ADOS

Mercredi 9 Septembre

15h à 16h « **Quand se séparer semble impossible** »

Une approche ludique de sophrologie pour apprendre à apaiser la peur de la séparation.

Parents et enfants de 4 ans à 6 ans.

Intervenante : Lauriane TISSIER

07.83.39.72.81

Samedi 19 Septembre

10h à 12h « **Bien dans mes baskets** »

Atelier en duo parent-enfant pour développer sa confiance en soi et son agilité relationnelle.

Parents et enfants à partir de 8 ans.

Intervenante : Sandra BAUDIN

06.28.51.64.06

Mercredi 23 Septembre

15h30 à 16h30 « **Ton corps. Mon corps. Et si on parlait de consentement à nos enfants et avec nos enfants** »

Un petit moment pour aborder le consentement avec les plus jeunes enfants.

Parents et enfants de 3 ans à 5 ans.

Intervenante : Julie 05.55.87.89.29

POUR LES ENFANTS & LES ADOS

Mercredi 30 Septembre

10h à 11h30 « **La ferme à l'Espace Familles** »

Viens à la rencontre de Sandra et ses animaux.

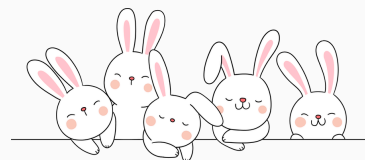
La chienne Rafale, la lapine Pep's et les cochons d'inde t'attendent pour des câlins à volonté !

Un atelier créatif avec de la vraie laine de mouton sera proposé.

Parents et enfants de plus de 3 ans.

Intervenante : Sandra LEBOUTET

06.41.94.17.93



MAISON DE LA PETITE ENFANCE Lieu d'Accueil Enfants Parents

Pour les enfants de la naissance à la fin de l'école maternelle accompagnés d'un adulte

Lundi : 8h30-12h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 8h30-12h

Jeudi : 8h30-12h / 15h30-18h

Temps réservé aux enfants avant la marche :
Jeudi 14h-15h30

Les grands frères et sœurs sont accueillis
seulement pendant les vacances scolaires



Sur les réseaux

