



OCTOBRE 2026

Ouverts à tous - Gratuits - Sur inscription au 05.55.87.89.29
11 rue des Filles Notre Dame - 87000 Limoges



POUR LES PARENTS & GRANDS PARENTS

Jeudi 1er Octobre

18h30 à 20h30 « Parlons parentalité »

Un moment pour échanger autour de sa parentalité et prendre du recul. **Parents.**

Intervenant : Martin BENASSINE

06.89.59.76.59

Samedi 3 Octobre

10h à 12h « Accompagner son enfant sur le chemin de l'écriture » Une écriture fluide et sans stress. Votre enfant écrit déjà?

Découvrez des clés simples pour l'accompagner vers une écriture plus confortable, rapide et lisible. **Parents.**

Intervenante : Marie PREAUX LAVALADE

06.83.64.69.13

Lundi 5 Octobre

14h à 16h « Café grands parents » Un café rencontre chaleureux pour échanger sur le rôle de grands- parents aujourd'hui, partager vos expériences et découvrir des pistes pour une relation intergénérationnelle épanouie. **Grands parents.**

Intervenante : Sigried BOEL bit.ly/PEP87000

Mardi 6 Octobre

18h30 à 20h « Vivre un deuil »

Temps d'accueil, de parole et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un conjoint, d'un enfant, d'un membre de la famille.

Intervenante : Catherine BOISSEAU
05.55.32.68.10



Jeudi 8 Octobre

18h15 à 20h45 « Atelier clown »

Découvrir l'énergie du clown et la cultiver dans la relation avec son enfant. **Parents.**

Intervenante : Sophie GAILLARD

06.15.55.85.84

Lundi 12 Octobre

9h30 à 11h30 « Café des mères »

Une bulle d'oxygène pour parler maternage, parentalité, couple, éducation... dans un cadre d'écoute bienveillante.

Possibilité de venir avec son enfant. **Mères.**

Intervenante : Elodie ANDRE 07.78.86.14.36

Mardi 13 Octobre

18h30 à 20h « Le dire avec des mots »

Temps d'accueil, de parole et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un bébé et au deuil périnatal. **Parents.**

Intervenante : Christiane SOZEAU

06.45.48.21.72



POUR LES PARENTS & GRANDS PARENTS

Jeudi 15 Octobre

14h à 16h « Maman Blues »

Des échanges entre mamans d'enfants de moins de 24 mois pour trouver du soutien dans un cadre bienveillant. **Mères.**

Intervenante : Cindy SCHICK et Nelly

MERILLOU mamanblues87@gmail.com

Jeudi 15 Octobre

18h15 à 19h45 « Ecrire pour se libérer »

Des ateliers d'écriture pour les parents.

Parents. Intervenante : Annabelle

Christophe 06.19.21.86.43



Mardi 20 Octobre

18h30 à 20h « Frères et soeurs : naviguer en équipe...même quand ça tague ! »

Un espace de partage pour comprendre les clés de leurs relations et repartir avec des astuces concrètes pour apaiser le quotidien.

Parents. Intervenante : Sigried BOEL

bit.ly/PEP87000

Samedi 31 Octobre

10h à 12h « Nutrition et alimentation des bébés » Un atelier pour s'informer sur les besoins nutritionnels du jeune enfants et des réponses à vos questions.

Parents. Intervenante : Pascale HORGREL

05.55.38.17.30 - pascale@hogrel.fr

POUR LES FUTURS PARENTS

Vendredi 2 Octobre

10h à 12h30 « Vivre sereinement l'arrivée de bébé et le post partum » 2/4 Un cycle

d'ateliers pour cheminer vers l'accueil de son enfant, partager, se sentir soutenu(e) et confiant(e). **Futurs parents.**

Intervenante : Floriane TACHARD

06.10.24.09.22



Samedi 3 Octobre

9h30 à 12h « Portage bébé » Atelier pour découvrir et essayer divers moyens de portage. **Futurs parents.**

Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Mardi 6 Octobre

10h à 11h30 « Vivre une grossesse sereine »

Un atelier de sophrologie pour vivre une grossesse sereine et un accouchement en confiance à travers des outils simples de respiration, de relaxation et de connexion au bébé. **Futurs parents.** Intervenante :

Morgane BESSA 06.51.30.19.34

POUR LES FUTURS PARENTS

Vendredi 9 Octobre

10h à 12h30 « Vivre sereinement l'arrivée de bébé et le post partum » 3/4 Un cycle

d'ateliers pour cheminer vers l'accueil de son enfant, partager, se sentir soutenu(e) et confiant(e). **Futurs parents.**

Intervenante : Floriane TACHARD 06.10.24.09.22

Vendredi 16 Octobre

10h à 12h30 « Vivre sereinement l'arrivée de bébé et le post partum » 4/4 Un cycle

d'ateliers pour cheminer vers l'accueil de son enfant, partager, se sentir soutenu(e) et confiant(e). **Futurs parents.**

Intervenante : Floriane TACHARD 06.10.24.09.22

Lundi 26 Octobre

11h à 12h « Yoga pré-natal » Du yoga pour les futurs parents. **Futurs parents.** Intervenante :

Marielle DERRICK 06.41.82.71.31

Samedi 31 Octobre

9h à 12h « Choisir son allaitement »

Un atelier qui aborde l'allaitement sous toutes ses formes. **Parents/Futurs Parents.**

Intervenante : SOLIDARILAIT 06.12.58.49.95

POUR LES TOUT-PETITS

Jeudi 1er Octobre

9h30 à 10h30 « Massage bébé » 2/4

Cycle d'ateliers pour découvrir et partager les bienfaits du massage avec son bébé.

Parents et enfants jusqu'à 6 mois.

Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Mercredi 7 Octobre

10h à 11h30 « Découverte de la réflexologie plantaire pédiatrique » Un temps pour se

détendre et découvrir la réflexologie plantaire avec votre bébé.

Parents et enfants jusqu'à la marche.

Intervenante : Isabelle SINEUX 06.84.62.69.75

MAISON DE LA PETITE ENFANCE

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Pour les enfants de la naissance à la fin de l'école maternelle accompagnés d'un adulte

Lundi : 8h30-12h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 8h30-12h

Jeudi : 8h30-12h / 15h30-18h

Temps réservé aux enfants avant la marche :
Jeudi 14h-15h30

Les grands frères et sœurs sont accueillis
seulement pendant les vacances scolaires



Sur les réseaux





OCTOBRE 2026

Ouverts à tous - Gratuits - Sur inscription au 05.55.87.89.29
11 rue des Filles Notre Dame - 87000 Limoges



POUR LES TOUT-PETITS

Jeudi 8 Octobre

9h30 à 10h30 « **Massage bébé** » 3/4

Cycle d'ateliers pour découvrir et partager les bienfaits du massage avec son bébé.

Parents et enfants jusqu'à 6 mois.

Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Jeudi 15 Octobre

9h30 à 10h30 « **Massage bébé** » 4/4

Cycle d'ateliers pour découvrir et partager les bienfaits du massage avec son bébé.

Parents et enfants jusqu'à 6 mois.

Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Vendredi 23 Octobre

10h à 11h « **Atelier motricité libre** »

Un espace d'exploration sécurisée pour les tout petits sous le regard bienveillant de leurs parents.

Parents et enfants jusqu'à la marche.

Intervenante : Leilani TETUMU 06.65.19.20.28

Lundi 26 Octobre

9h45 à 10h45 « **Yoga post natal** »

Du yoga pour les parents et leur bébé.

Parents et bébés. Intervenante : Marielle

DERRICK 06.41.82.71.31

Mercredi 28 Octobre

9h30 à 10h30 « **Atelier sensori moteur** »

Un parcours à la découverte de sensations.

Parents et enfants de 10 mois à 2 ans.

Intervenante : Carline 05.55.87.89.29

Jeudi 29 Octobre

9h30 à 10h30 « **Massage bébé découverte** »

Découvrir et partager les bienfaits du massage avec son bébé.

Parents et enfants jusqu'à 1 an.

Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

POUR LES ENFANTS & LES ADOS

Mercredi 7 Octobre

15h à 16h « **Jeux d'expression** » Jeux

collectifs, improvisation théâtrale et

exercice d'écoute pour se rencontrer

autrement, rire et partager un moment de

complicité. **Parents et enfants de 4 à 5 ans.**

Intervenante : Sophie GAILLARD

06.15.55.85.84

16h30 à 18h30 « **Jeux d'expression** » Jeux

collectifs, improvisation théâtrale et

exercice d'écoute pour se rencontrer

autrement, rire et partager un moment de

complicité. **Parents et enfants de 6 à 8 ans.**

Intervenante : Sophie GAILLARD

06.15.55.85.84

POUR LES ENFANTS & LES ADOS

Mercredi 14 Octobre

14h à 16h « **Cinéma d'animation** »

Un moment de découverte et de partage autour de la réalisation de séquences animées en papier découpé.

Parents et enfants/ados à partir de 10 ans.

Intervenante : Emmanuelle POUSSIN

06.74.71.59.56

Samedi 17 Octobre

9h30 à 11h **Atelier créatif « Peindre »**

Parents et enfants à partir de 3 ans.

Bienvenue aux fratries.

Intervenante : Laurence 05.55.87.89.29

Lundi 19 Octobre

14h à 16h « **Atelier médiation créatrice : sculpture d'argile** »

A travers une production collective, offrez-vous un échappatoire naturel.

Parents et enfants dès 6 ans.

Bienvenue aux fratries.

Intervenante : Cathia BOUCHERON

06.60.70.80.21

Mercredi 21 Octobre

9h30 à 11h « **Atelier créatif** »

Petits bricolages autour de l'arbre.

Ouvert aux fratries.

Parents et enfants à partir de 3 ans.

Intervenante : Laurence 05.55.87.89.29

14h à 16h « **Les petits secouristes** »

Un atelier ludique pour apprendre les bons gestes en cas d'accidents.

Parents, grands-parents et enfants à partir de 7 ans.

Intervenante : Carole REQUENA

06.30.41.02.37

Jeudi 22 Octobre

9h30 à 11h « **Dégustation à l'aveugle** »

Un atelier de dégustation ludique à partager en famille.

Parents et enfants de 2 à 6 ans.

Intervenante : Pascale HOGREL

05.55.38.17.30

16h30 à 18h « **Dégustation à l'aveugle** »

Un atelier de dégustation ludique à partager en famille.

Parents et enfants de 6 à 10 ans.

Intervenante : Pascale HOGREL

05.55.38.17.30

POUR LES ENFANTS & LES ADOS

Vendredi 23 Octobre

10h à 12h « **Atelier créatif : le héros du jour, c'est toi !** » Tes héros préférés quittent tes écrans, viens les dessiner.

Parents et ados dès 9 ans.

Intervenante : Telma AUGUSTO

06.72.04.66.99

Lundi 26 Octobre

14h à 15h15 « **Yoga kids** » Une approche ludique du yoga.

Parents et enfants de 6 ans à 10 ans.

Intervenante : Marielle DERRICK

06.41.82.71.31

15h30 à 16h30 « **Yoga kids** » Une approche ludique du yoga.

Parents et enfants de 3 ans à 5 ans.

Intervenante : Marielle DERRICK

06.41.82.71.31

Mardi 27 Octobre

10h à 11h30 « **Atelier créatif : tu t'ennuies ? Viens créer !** »

Tes héros préférés quittent tes écrans, viens les dessiner.

Parents et ados dès 6 ans.

Ouvert aux fratries.

Intervenante : Telma AUGUSTO

06.72.04.66.99

Jeudi 29 Octobre

14h30 à 16h « **Les abeilles, la nature et nous : Fabrication de bougies** »

Venez découvrir le travail des abeilles et leurs rôles pour la diversité.

Parents et enfants dès 6 ans.

Intervenante : Brice RIGOD du Rucher

Animé - rucher.ane@gmail.com



MAISON DE LA PETITE ENFANCE

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Pour les enfants de la naissance à la fin de l'école maternelle accompagnés d'un adulte

Lundi : 8h30-12h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 8h30-12h

Jeudi : 8h30-12h / 15h30-18h

Temps réservé aux enfants avant la marche :
Jeudi 14h-15h30

Les grands frères et sœurs sont accueillis
seulement pendant les vacances scolaires



Sur les réseaux

